



Trainingsplan Feldsaison 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zeit	KuRa	KuRa	KuRa	KuRa	KuRa
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30	W U8 W U10	M U8 M U10	W U8 W U10		TW
16:30 - 16:45					
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30	W U12	M U12 M U14	W U12		M U12 M U14
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30	W U14 W U16	M U16	W U14 W U16		
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 21:00	DA	HE	DA	HE	
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					

Jahrgang				
2017/jünger	Minis (weiblich)	Mo. 16:15 - 17:45 & Mi. 16:15 - 17:45	Minis (männlich)	Di. 16:15 - 17:45 & Fr. 16:15 - 17:45
2015/2016	Weibliche U8	Mo. 16:15 - 17:45 & Mi. 16:15 - 17:45	Männliche U8	Di. 16:15 - 17:45 & Fr. 16:15 - 17:45
2013/2014	Weibliche U10	Mo. 16:15 - 17:45 & Mi. 16:15 - 17:45	Männliche U10	Di. 16:15 - 17:45 & Fr. 16:15 - 17:45
2011/2012	Weibliche U12	Mo. 17:30 - 19:15 & Mi. 17:30 - 19:15	Männliche U12	Di. 17:15 - 19:00 & Fr. 17:15 - 19:15
2009/2010	Weibliche U14	Mo. 18:45 - 20:15 & Mi. 18:45 - 20:15	Männliche U14	Di. 17:15 - 19:00 & Fr. 17:15 - 19:15
2007/2008	Weibliche U16	Mo. 18:45 - 20:15 & Mi. 18:45 - 20:15	Männliche U16	Di. 18:45 - 20:15 & Do. 19:45 - 22:00
2005/2006	Weibliche U18	Mo. 20:00 - 22:00 & Mi. 20:00 - 22:00	Männliche U18	Di. 18:45 - 20:15 & Do. 19:45 - 22:00
älter	Damen	Mo. 20:00 - 22:00 & Mi. 20:00 - 22:00	Herren	Di. 20:15 - 22:00 & Do. 19:45 - 22:00
	TW-Training	Fr. 16:00 - 17:00	Fred's Freunde	Mi. 20:30 - 21:30